






**TULSA PUBLIC SCHOOLS MIDDLE SCHOOL/JR HIGH**  
**MENU DE ALMUERZO- DICIEMBRE 2017**



**TODOS LOS DIAS**  
**Manzana, Naranja y Plátano frescos**  
**Jugo de Fruta y Leche**

 <p><i>Happy Holidays</i></p>				<p><b>1</b></p> <p>Tiras de pollo  Hamburguesa con queso  Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it  Envuelto de pollo picante  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza hawaiana picante</p> <p>Papas rizadas fritas al horno  Zanahoria fresca y palitos de apio  Ensalada de jardín  Rollo de pan integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Sub de albóndigas calientes  Pastel de pollo  Envuelto Sudoeste vegetariano  Ensalada Chef de pavo con Cheez-it  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza vegetariana Suprema</p> <p>Ensalada de jardín  Patata dulce fritas al horno  Rollo de pan integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Picante pollo crujiente a la naranja  Ensalada de Nachos  Ensalada Chef de jamón con Cheez-it  Bandeja de Fruta y Queso con Cheez-it  Pizza de queso  Pizza Vegetariana Suprema  Pizza de pollo Buffalo</p> <p>Brócoli al vapor  Frijoles negros festivos  Ensalada de espinacas  Arroz con cilantro y limón</p>	<p><b>6</b></p> <p>Macarroni con queso  Sándwich de pollo picante  Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it  Envuelto de Jamón &amp; queso  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza Cheeseburger americano</p> <p>Ensalada con colores de Italia  Zanahorias al vapor  Ensalada de jardín</p>	<p><b>7</b></p> <p>Muslo de pollo al horno crujiente  Enchiladas de queso  Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it  Sándwich de Pavo y queso  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza hawaiana picante</p> <p>Ejotes al vapor  Puré de papas  Rollo de pan integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Fritos con carne de chili  Perro de maíz  Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it  Jamón y queso sándwich  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza Suprema clásico</p> <p>Verduras mixtas al vapor  Zanahorias frescas y palitos de apio  Ensalada de espinacas</p>
<p><b>11</b></p> <p>Perro caliente  Dedos de carne  Bandeja de Fruta y queso con Cheez-it  Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza Suprema vegetariana</p> <p>Ejotes sazonados  Puré de papas  Ensalada de jardín  Rollo de pan integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Burrito de Chili Queso  Nuggets de pescado crujientes  Ensalada Veggie Chef con Cheez su  Wrap de pollo picante  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Todos Pizza Cheeseburger americano</p> <p>Maíz de Mexicali  Patata dulce fritas al horno  Arroz español</p>	<p><b>13</b></p> <p>Pasta Italiana al horno con tostadas de ajo  Sándwich de pollo crujiente  Envuelto americano  Ensalada Chef de jamón con Cheez-it  Pizza de queso  Pizza Suprema vegetariana  Pizza de pollo Buffalo</p> <p>Zanahorias y guisantes al vapor  Ensalada con colores de Italia  Ensalada de espinacas</p>	<p><b>14</b></p> <p>Sub de albóndigas calientes  Papa horneada con brócoli y salsa de queso  Ensalada de pollo crujiente con Cheez-it  Sándwich Jamón y queso  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza Suprema clásico</p> <p>Maíz de oro  Ensalada de jardín  Rollo de pan integral</p>	<p><b>17</b></p> <p>Tiras de pollo crujiente con waffle  Hamburguesa con queso  Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it  Envuelto de pavo y queso  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza hawaiana picante</p> <p>Papas rizadas fritas al horno  Frijoles Barbacoa horneados  Ensalada de jardín  Torta de vacaciones</p>
<p><b>18</b></p> <p>Taco de carne suave  Sándwich de pollo crujiente  Envuelto Sudoeste Vegetariano  Ensalada Chef de jamón con Cheez su  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza Suprema vegetariana</p> <p>Frijoles negros festivos  Patata dulce frita al horno  Ensalada de jardín</p>	<p><b>19</b></p> <p>Pollo agridulce  Nachos con frijoles refritos  Ensalada Chef de pavo con Cheez-it  Sándwich Jamón y queso  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza de pollo Buffalo</p> <p>Brócoli al vapor  Ensalada de jardín  Arroz con cilantro y limón</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pollo brócoli Alfredo Pasta con tostadas de ajo  Sub de albóndigas calientes  Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it  Sub de Pavo y queso  Pizza de queso  Pizza de pepperoni  Pizza de hamburguesa americano</p> <p>Ensalada con colores de Italia  Zanahorias al vapor</p>	<p><b>21</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p>	<p><b>22</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p>
<p><b>25</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p>	<p><b>26</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p> 	<p><b>27</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p>	<p><b>28</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p>	<p><b>29</b></p> <p>Vacaciones de invierno</p> 