



Tulsa Public Schools – Almuerzo High School





Diciembre 2017



SELECCIONES PARA TODOS LOS DIAS

Fruta fresca • Vegetales frescos o al vapor • Jugo de fruta • Media pinta de Leche



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> Tiras de pollo Hamburguesa con queso Sándwich de pollo a la plancha Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Rollo de pan integral
<b>4</b> Sub de albóndigas calientes Pastel pollo Sándwich Caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana Rollo de pan integral	<b>5</b> Pollo Picante crujiente a la naranja Ensalada de Nacho Sándwich de queso a la plancha Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Bandeja de Fruta y quesos con Cheez-it Pizza de queso Pizza Suprema vegetariana Pizza de pollo Buffalo Arroz con cilantro	<b>6</b> Macarroni con queso Sándwich de pollo picante Hamburguesa Ensalada del Chef de pavo con Cheez-su Envuelto de Jamón & queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de hamburgesa	<b>7</b> Muslo de pollo al horno crujiente Enchilada de queso Hamburguesa con queso Ensalada del Chef con Cheez-it Sándwich Pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Rollo de pan integral	<b>8</b> Fritos con carne de chile Perro de maíz Sándwich de pollo crujiente Ensalada del Chef vegetariana con Cheez-it Sándwich Jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema clásico
<b>11</b> Perro caliente Dedos de carne Sándwich Caliente de pavo y queso Ensalada Chef de pavo con Cheez-it Bandeja de Fruta y queso con Cheez-it Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza vegetariana Suprema Rollo de pan integral	<b>12</b> Burrito de Chili y Queso Nuggets de pescado crujientes Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de pollo picante Nachos con queso y frijoles negros Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Cheeseburger americano Arroz español	<b>13</b> Pasta Italiana al horno con tostadas de ajo Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Envuelto americano Pizza de queso Pizza Suprema vegetariana Pizza de pollo Buffalo	<b>14</b> Sub de albóndigas calientes Papa horneada con brócoli y salsa de queso Quesadilla de Honduras Ensalada de pollo crujiente con Cheez-it Sándwich Jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema clásico	<b>15</b> Tiras de pollo crujiente con Waffles Hamburguesa con queso Perro de maíz Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Rollo de pan integral Torta de vacaciones
<b>18</b> Taco de carne suave Sándwich de pollo crujiente Sándwich caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana	<b>19</b> Pollo agrio y dulce Queso Nachos con frijoles reffitos Hamburguesa Ensalada del Chef de pavo con Cheez-it Sándwich Jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de pollo Buffalo Arroz con cilantro	<b>20</b> Pasta Alfredo con pollo y brocoli con tostadas de ajo Sub de albóndigas calientes Hamburguesa con queso Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Pavo y queso Sub Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Cheeseburger americano	<b>21</b> Vacaciones de invierno	<b>22</b> Vacaciones de invierno
<b>25</b> Vacaciones de invierno	<b>26</b> Vacaciones de invierno 	<b>27</b> Vacaciones de invierno	<b>28</b> Vacaciones de invierno	<b>29</b> Vacaciones de invierno 

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Esta institución es un empleador y proveedor con igualdad de oportunidades.