



Escuelas Públicas de Tulsa – Menú Almuerzo Escuelas Secundarias

August 2017



EVERYDAY CHOICES

Fresh Whole Fruit • Fresh or Steamed Vegetables • Fruit Juice • Half Pint Milk



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4 
7	8	9	10	11
14	15	16 	17	18
21 Hot Dog Fajitas de carne del país Sándwich caliente de pavo y queso Ensalada chef de pavo con Cheez Its Plato de fruta y queso con Cheez Its Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza veggie supremo	22 Burrito de chill y queso Nuggets de pescado crujiente Ensalada chef veggie con Cheez Its Wrap de pollo a la parilla Nachos de queso con frijoles negros Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza estilo hamburguesa con queso Arroz pardo español	23 Pasta al horno italiano y tostada con ajo Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Ensalada chef de jamón con Cheez Its Wrap americano Pizza con queso Pizza veggie supremo Pizza de pollo búfalo	24 Sub caliente de albóndigas Papa al horno y brócoli con salsa de queso Quesadillas hondurenses Ensalada de pollo a la parilla con Cheez Its Sándwich de jamón y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza supremo clásico	25 Fajitas de pollo crujiente con gofres Hamburguesa con queso Corn Dog Ensalada chef veggie con Cheez Its Wrap de pavo y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza picante hawaiano
28 Tacos suave de carne Sándwich de pollo crujiente Sándwich caliente de jamón y queso Wrap Southwest Veggie Ensalada chef de jamón con Cheez Its Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza veggie supremo	29 Pollo dulce y amargo Nachos de queso con frijoles refritos Hamburguesa Ensalada chef de pavo con Cheez Its Sándwich de jamón y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza de pollo búfalo	30 Pasta Alfredo con pollo brócoli y tostada con ajo Sub caliente de albóndigas Hamburguesa con queso Ensalada chef veggie con Cheez Its Sub de pavo y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza estilo hamburguesa con queso	31 Frito Pie Muslo de pollo crujiente Sándwich caliente de pavo y queso Ensalada chef de pollo a la parilla con Cheez Its Plato de fruta y queso con Cheez Its Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza picante hawaiano	

Menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Este instituto es un empleador de igualdad de oportunidades.