



Tulsa Public Schools – Almuerzo Preparatoria

Marzo 2018



SELECCIONES PARA TODOS LOS DIAS

Fruta fresca • Vegetales frescos o al vapor • Jugo de fruta • Media pinta de Leche



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 Muslo de Pollo al Horno Crujiente Enchilada de queso Hamburguesa con Queso Ensalada del Chef con Cheez-it Sándwich de Pavo y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral	2 Fritos con Carne de Chile Perro Caliente de Maíz Sándwich de Pollo Crujiente Ensalada del Chef Vegetariana con Cheez-it Sándwich de Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico
5 Perro Caliente Dedos de Carne Sándwich Caliente de Pavo y Queso Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it Bandeja de Fruta y Queso con Cheez-it Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Vegetariana Suprema Rollo de Pan Integral	6 Burrito de Chili y Queso Nuggets de Pescado Crujientes Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pollo Picante Nachos con Queso y Frijoles Negros Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Hamburguesa Americana Arroz español	7 Pasta Italiana al Horno con Pan Tostado de ajo Sándwich de Pollo Crujiente Hamburguesa Ensalada del Chef de Jamón con Cheez-it Envuelto Americano Pizza de Queso Pizza Suprema Vegetariana Pizza de Pollo Buffalo	8 Sub de Albóndigas Calientes Papa Homeada con Brócoli y Salsa de Queso Quesadilla Hondureña Ensalada de Pollo Crujiente con Cheez-it Sándwich Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico	9 Tiras de Pollo Crujiente con Waffles Hamburguesa con Queso Perro caliente de Maíz Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pavo y Queso Pizza de queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral Pastel de Vacaciones
12 Taco de carne suave Sándwich de pollo crujiente Sándwich caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana	13 Pollo Agridulce Queso Nachos con Frijoles Refritos Hamburguesa Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Sándwich Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Pollo Buffalo Arroz con Cilantro	14 Pasta Alfredo con Pollo y Brocoli Pan Tostado de ajo Sub de Albóndigas Calientes Hamburguesa con Queso Ensalada Chef Vegetariana con Cheez-it Sub de Pavo y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Hamburguesa Americana	15 Día Profesional No Escuela	16 Conferencia con Padres No Escuela
19 Descanso de Primavera No Escuela	20 Descanso de Primavera No Escuela 	21 Descanso de Primavera No Escuela	22 Descanso de Primavera No Escuela	23 Descanso de Primavera No Escuela
26 Sub de albóndigas calientes Pastel pollo Sándwich Caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto Americano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana Rollo de pan integral	27 Spicy Crispy Orange Chicken Honduran Bean Quesadilla Santa Fe Grilled Cheese Sandwich Ham Chef Salad w/ Cheez-Its Fruit & Cheese Plate w/ Cheez-Its Cheese Pizza Veggie Supreme Pizza Buffalo Chicken Pizza Cilantro Lime Rice	28 Macarroni con queso Sándwich de pollo picante Hamburguesa Ensalada del Chef de pavo con Cheez-su Envuelto de Jamón & queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de hamburguesa	29 Muslo de Pollo al Horno Crujiente Enchilada de queso Hamburguesa con Queso Ensalada del Chef con Cheez-it Sándwich de Pavo y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral	30 Fritos con Carne de Chile Perro Caliente de Maíz Sándwich de Pollo Crujiente Ensalada del Chef Vegetariana con Cheez-it Sándwich de Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Esta institución es un empleador y proveedor con igualdad de oportunidades